

## 「歯肉マッサージ、 とっても気持ちいい〜♪」



9月からクリーニングメニューをリニューアルし、歯肉マッサージを取り入れました。実際に受けられた患者さんからは「気持ちいい〜♪」というお声を多くいただき、大変好評です。

寒い時は特に歯をグーッと食いしばり顎や肩が凝るというお話をよく耳にします。そんな時には「歯肉マッサージ」で、心身ともにリラックスしてみてもいいでしょうか？

☆歯肉マッサージには次のような効果があります。

### 1、リラクゼーション

歯ぐきに触れたり頬の粘膜をほぐすことで気持ちよくリラックスできます。お口のまわりには、全身につながるツボがあるので、歯ぐきをマッサージすることにより頭や肩、首、体全身のリラックス効果が得られます。

### 2、歯ぐきの免疫力がアップ

歯ぐきには多くの毛細血管やリンパ管が密集しており、ここが滞っていると不純物が排出できず歯周病や痛みの原因となります。マッサージにより血液やリンパの流れが促進され、滞っている不純物を排出し歯ぐきの血液循環はよくなり免疫力は高まります。

### 3、唾液の分泌を促す

マッサージで唾液腺を刺激します。それにより唾液が出やすくなります。お口が乾燥気味な方にもおすすめです。

当院では、マッサージジェルを3種類ご用意しています。  
《ミント》 《マンダリンオレンジ》 《グレープフルーツ》

◎当院でお勧めしています“インプラケア”を使用してのご自宅でのマッサージもアドバイスさせていただいております。是非スタッフにお声かけください。

## 《冬期休暇のお知らせ》

**12月28日(日)～1月5日(月)までお休みをいただきます。**

### ◇患者さん紹介キャンペーン◇

患者さんをご紹介いただいた方に  
インプラケアをおひとりにつき  
“1本無料プレゼント”



デンタルデザインクリニック  
〒107-0061 港区北青山3-7-10 D2プレイス2F  
TEL. 03-3406-1115 FAX. 03-3406-1116  
E-mail : dh@d2clinic.jp