

デンタル デザイン クリニック ニュース

Dental Design Clinic News

Vol. 6 0

歯周病治療で新型コロナウイルス対策



めっきり寒くなってきました。皆さんはどのようにお過ごしでしょうか？日本では新型コロナウイルスはかなり減少してきていますが、まだまだお隣の韓国はとうとう一日あたり7000人を超えました。日本での現象は、専門家がなぜこのように減少してきたか議論がなされていますが、この謎に明確な答えはありません。ただ一つ言えることは日本の歯科医師の力が大きいのではないかと思います。歯科医院の数は今やコンビニよりも多いと言われています。そして保険診療により、誰もが安定して治療が受けられます。そしてそれぞれの歯科医院が全力で歯周病治療に取り組んだためか、子供の虫歯と成人の歯周病が激減しています。歯周病に罹患していると新型コロナウイルスにかかった時に重症化しやすいと言われています。具体的に数値を列挙しますと歯周病患者さんは健康な人に比べて

- ◆ 死亡する可能性が8,81倍
- ◆ ICUでの集中治療が必要なる可能性が3.54倍
- ◆ 人工呼吸器が必要となる可能性が4.57倍 となっています。

理由はヘビースモーカーや歯周病患者さんの歯周病菌（特にPg菌）が全身の血管に広がっていると、血管内に炎症性サイトカインIL-6が蔓延しています。そこに新型コロナウイルスに罹患するとさらにIL-6が激増して、サイトカインストームを生じます。おそらく志村けんさんもこの状態にあったと思われます。彼はヘビースモーカーでもありました。そうすると小さな血栓が生じて、細い血管、特に肺の毛細血管に行き血栓症が生じます。呼吸困難に陥るのはこのためです。したがって新型コロナウイルスを重症化させないためには、規則正しい生活と食生活、ストレスを極力少なくして健康的な毎日と、歯周病を治して、過ごすことをお勧めします。現在歯周病菌の王様であるPg菌を当院のオルコアという機械でPCR法によって検出することができます。クリーニングや歯周病検査の時に申し出いただければ計測いたします。

今年も残り少なくなってきました。暖かい服装でどうか風邪や新型コロナウイルスを引かないように十分注意してよい年をお迎えください。

《冬期休暇のお知らせ》

12月26日(日)～1月5日(水)まで

お休みをいただきます。



デンタルデザインクリニック

〒107-0061 港区北青山3-7-10 D2プレイス2F

TEL 03-3406-1115 FAX 03-3406-1116